

ORDNINGSREGLER

§1 - Du ska som medlem alltid logga in med din tagg även när receptionen är öppen. Brickan är personlig vilket innebär att du får inte släppa in någon i våra lokaler när gymmet är obemannat. Endast medlemmar kan vistas i gymmet. Om du bryter mot den regeln då kommer en straffavgift på 1000:- krävas av dig. Medlemskontroller görs regelbundet.

§2 - Uteskor får inte förekomma i gymmet. Träna i kläder som är lämpade för inomhusträning och det är inte tillåtet att träna med bar överkropp och inte med bara strumpor eller barfota.

§3 - Utrustning ska hanteras varsamt för att undvika skadegörelse och obehagligt höga ljud. Efter användning ska utrustningen och redskapen alltid läggas eller hängas tillbaka på dess plats.

§4 - Torka av konditionsmaskiner och träningsmaskiner efter användning med egen handduk eller med papper och rengöringspray som finns att tillgå.

§5 - JK Fitness har nolltolerans mot droger. Detta gäller såväl dopningspreparat som andra droger typ narkotika, alkohol och dylikt.

§6 - Använd skåpen i omklädningsrummet. INGA kläder och väskor i gymmet eller i kaféavdelningen. Skåpen är till för förvaring under träning. Tag alltid bort låset efter användning. Vi klipper upp alla skåp med lås kvar och dessa ersätts inte.

§7 - Släng skräp & papper i avsedda soptunnor.

§8 - Om något skulle hända eller gå sönder när man vistas i lokalen skall detta anmälas till personalen omgående. Den som gör överkan på lokalen, maskiner, träningsredskap eller andras besökares ägodelar blir ersättningskyldig. Barn och ungdomar under 18 år får ej p.g.a. skaderisken ej vistas i träningslokalen utan målsman under obemannad tid.

§9 - All träning sker på eget ansvar. JK FITNESS ansvarar inte för förluster av, eller skador på ägodelar och för personskada som uppstått p.a. av olycka eller något annat besökande agerande. JK FITNESS ansvarar inte för materiel som kvarlämnats av tränande.

§10 - Lokalen är övervakad för att alla ska känna sig trygga och för att förhindra dåligt uppförande.

Allmänt

När du tecknar medlemskap gäller den bindningstid du tecknar för d.v.s. 12 mån alt. 6 mån. Efter bindningstidens slut fortlöper ditt medlemskap till att du personligen kommer in till receptionen och säger upp ditt medlemskap. UPPSÄGNINGSTIDEN ÄR 2 MÅNADER

Du kan träna hos oss från 11 år och uppåt. Från 11 år och upp till 16 år så får du träna tillsammans med vuxen (förälder/förmyndare). Från den dagen du fyller 16 år kan du teckna eget avtal. Är du under 18 år skall intyg påskrivs av förälder eller förmyndare.